



## Poser le cadre et tisser un lien d'empathie, à la lumière des dernières recherches en neurosciences

### Anne Férot-Vercoutère

Formatrice Atelier du Lien

[www.atelierdulien.com](http://www.atelierdulien.com)

Formatrice Génération Médiateurs

[www.gemediat.com](http://www.gemediat.com)

06 30 61 15 05 / 04 76 38 50 88

Des outils de communication pour prendre soin de la relation, construire l'estime de soi et avoir de la joie en famille.

Parfois, nous exigeons des comportements de la part de notre enfant et sommes déconcertés, voire en colère, lorsqu'il refuse de coopérer avec notre demande. Comment lui exprimer clairement, ce que nous attendons de lui, sans injonction, sans attaque de la personnalité, sans menace ou sarcasme.

### ☀ Pour qui ? Public

Il n'y a **pas de prérequis** pour cette conférence

**Tout public.**

Pas de limite de nombre

### ☀ Comment ? Modalités

Pour une conférence avec des parents, on compte 2h30 pour pouvoir repartir avec des outils applicables dès le retour à la maison.

Diaporama, jeux de groupes, mises en situation, apports de problématiques vécues, courts topos théoriques, peuvent venir enrichir la conférence.

Les thématiques peuvent varier en fonction de la demande.

Voir Liste de thématiques

### ☀ Pour quoi ? Objectifs

- ❖ Améliorer la communication parents / enfants et la posture d'autorité ;
- ❖ Prendre conscience de son propre fonctionnement relationnel et se rendre attentif à son rôle éducatif ;
- ❖ Découvrir l'impact des paroles du parent dans la construction de l'estime de soi, et dans le tissage de la relation ;
- ❖ Acquérir quelques notions en neurosciences affectives et sociales pour mieux comprendre l'enfant et son fonctionnement ;
- ❖ Repérer et accueillir les émotions de l'enfant, tout en posant le cadre ;



L'état d'esprit de cette conférence et les outils transmis s'inscrivent dans la droite ligne de la **Communication Non-Violente** et de **l'éducation positive et bienveillante**.

Chacun est respecté dans ses valeurs, ses idées éducatives et les messages qu'il veut transmettre à ses enfants.

Le fil conducteur est mené par un diaporama vivant, efficace et toujours respectueux de chacun. Quelque soit le nombre de participants, des petits échanges avec ses voisins sont proposés pour mettre en action et expérimenter les outils proposés.

Les parents découvrent des **outils concrets** adaptés à l'âge de leurs enfants, ils les expérimentent et s'entraînent à pratiquer.

Bien sûr, bien d'autres thématiques peuvent être abordées, selon les besoins et désirs des parents : renforcer l'estime de soi, susciter la coopération, éviter les pièges de la punition, développer l'autonomie, comprendre les colères de son enfant ...

## Référents

Marshall Rosenberg  
Catherine Gueguen  
Dr Haim Ginott  
Adèle Faber et Elen Mazlish  
Pierre Faure  
Isabelle Filliozat  
Thomas d'Ansembourg  
Danie Beaulieu  
Christophe André  
Jeanne Siaud-Facchin  
Thomas Gordon  
Maria Montessori  
Philippe Meirieu  
Antonella Verdiani  
Céline Alvarez  
Germain Duclos

**Choisis bien tes mots  
car ce sont eux qui  
créent le monde qui  
t'entoure.**

*Pensée Navajo*

**TARIFS** : Le devis est établi en fonction de deux critères : le nombre d'heures de formation et les frais de déplacement.

Pour se faire une idée du devis : **130€ / heure**

**Numéro de déclaration d'activités : 84380654538 Préfet Région Auvergne Rhône Alpes**  
**Personnes en situation de handicap : l'accueil est assuré par l'organisme client**